



Roll & Talk – en samtaleterning om følelser og relationer

For at bruge Roll & Talk skal I have en lommeterning på ca. 10 cm, hvor kortene placeres i lommerne.

Når eleverne kaster terningen, vælger de et kort med en sætning, som sætter gang i en samtale om følelser, tanker og sociale situationer.

Mange børn kan have svært ved at sætte ord på deres følelser eller forstå andres signaler.

Roll & Talk gør det lettere at tale om det, der kan være svært, på en tryk og legende måde.

Aktiviteten hjælper eleverne med at udvikle empati, forståelse for grænser og bevidsthed om, hvordan følelser påvirker vores handlinger.

Når en elev kaster terningen, trækkes et kort med en sætning, som fx:

- Jeg bliver ked af det, når...
- Jeg bliver glad, når...
- Jeg undrer mig over...

Kortene kan bruges som udgangspunkt for fælles klassesamtaler, i mindre grupper eller to-og-to, hvor eleverne skiftes til at svare og lytte.

Flere kort lægger op til samarbejde eller dialog og er markeret med

Formål med Roll & Talk

- At styrke elevernes emotionelle intelligens og selvforståelse
- At skabe et trykt rum for samtaler om følelser, grænser og relationer
- At udvikle elevernes evne til at lytte, anerkende og vise empati
- At forebygge konflikter og styrke klassens trivsel og fællesskab

Indhold

Roll & Talk indeholder 12 samtalekort og 6 blanke kort, så I selv kan tilføje udsagn eller temaer, der passer til jeres klasse.

De blanke kort kan fx bruges til aktuelle klassesituationer, ugens emner eller elevskabte spørgsmål.

Jeg er ked af det, når...



SkoleABC.dk

Jeg bliver bange for..



SkoleABC.dk

Jeg tør, når..



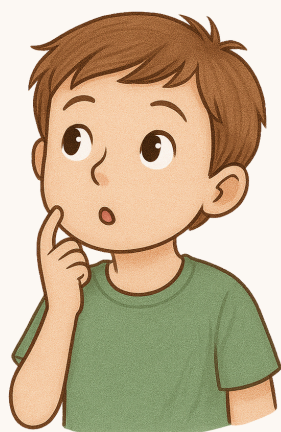
SkoleABC.dk

Jeg keder mig, når...



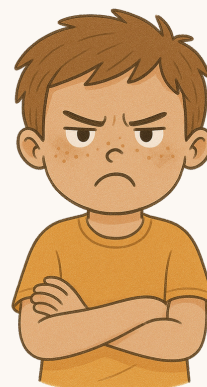
SkoleABC.dk

Jeg undrer mig over...



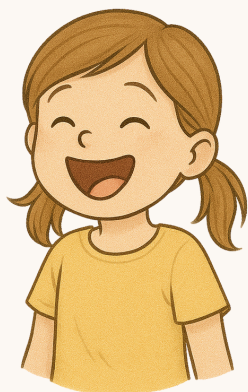
SkoleABC.dk

**Jeg bliver fornærmet,
når...**



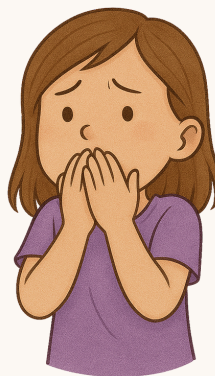
SkoleABC.dk

**Jeg synes, det er sjovt,
når...**



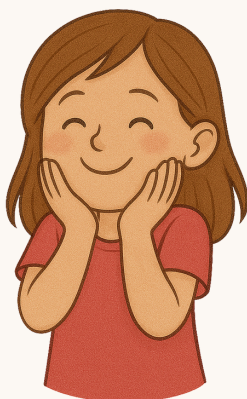
SkoleABC.dk

**Det bliver for meget for
mig, når..**



SkoleABC.dk

**Jeg synes, det er vildt sødt,
når..**



SkoleABC.dk

Jeg bliver glad, når..



SkoleABC.dk

Jeg bliver vred, når..



SkoleABC.dk

Jeg bliver nervøs, når..



SkoleABC.dk

